

# Programme mensuel

## activités physiques de pleine nature - *inscriptions secrétariat obligatoire*

### SEPTEMBRE

- **samedi 10**  
matin bisontin (9h-12h)  
«Chaudanne» - *Sandrine Fadda Sauvageot*
- **jeudi 15** nordic walking - *Claude Varlet*
- **samedi 17**  
- matin bisontin (9h-12h)  
«Forêt de Chailluz» - *Sandrine Fadda Sauvageot*  
- randonnée (9h-17h)  
«le Mont d'Or ou la Roche Haute Pierre»  
*Claude Parratte*
- **jeudi 22** nordic walking - *Claude Varlet*
- **samedi 24**  
- matin bisontin (9h-12h)  
«la Citadelle» - *Florence Mériot*  
- randonnée (9h - 17h)  
«Grand Taureau» - *Patrick Décimo & Gilles Ravier*
- **à partir du jeudi 15 et tous les 15 j**  
(inscriptions secrétariat)  
raid multi-activités (14h-18h) - *Bruno Girard*

### OCTOBRE

- **samedi 1er**  
randonnée (9h-17h)  
«La Roche Marquée» - *Claude Parratte*
- **week-end 1<sup>er</sup> et 2**  
Grandes Voies Italie - *Claude Varlet & Fred Lab*
- **jeudi 6** via ferrata - Nans S/ St Anne -  
*Claude Varlet*
- **samedi 8**  
- matin bisontin (9h-12h)  
«La Boucle» - *Florence Mériot*  
- randonnée (9h-17h) -  
«les gorges de Noailles» *Stéphane Féral & Patrick Décimo*
- **jeudi 13** via ferrata - Ornans - *Claude Varlet*
- **samedi 15**  
randonnée (9h-13h)  
«les balcons de Besançon» - *Claude Varlet*

### NOVEMBRE

- **samedi 5**  
randonnée (9h-13h)  
«Aiguilles de Baulmes» - *Claude Parratte*
- **vendredi 11**  
randonnée - *Départ de Belfort*  
«Lacs d'altitude alsaciens» - *Didier Georges*
- **samedi 12**  
randonnée (9h - 17h)  
Le Vallon de Valbois- *Claude Varlet*
- **samedi 19**  
randonnée (9h-17h)  
«Lac St Point» - *Florence Mériot & Nicolas Delattre*
- **samedi 26**  
randonnée (9h-17h)  
«falaises de Fontenu» - *Claude Parratte*

# 2011 - 2012

### ATTENTION

confirmation des dates sur :  
<http://u-sports.univ-fcomte.fr>



# Programme mensuel

## activités physiques de pleine nature

**inscriptions secrétariat obligatoire**

### JANVIER

- **vendredi 6**  
ski de fond ou alpin- Haut Doubs -  
*Sandrine Fadda Sauvageot & Stéphane Féral*
- **week-end 7 et 8**  
ski alpin - Chamonix  
*Claude Parratte & Gilles Ravier*
- **mardi 10**  
- ski de fond - Haut Doubs -*Sandrine Fadda S.*  
- sortie raquette - *Claude Varlet*
- **vendredi 13**  
ski fond ou alpin- Haut Doubs -  
*Sandrine Fadda S. & Stéphane Féral*
- **samedi 14**  
ski de fond ou alpin - Haut Doubs -  
*Sandrine Fadda Sauvageot & Claude Parratte*
- **week-end 14 et 15** - ski alpin Chamonix  
*Gilles Ravier - Didier Georges - Stéphane Féral -  
Claude Parratte*
- **week-end 21 et 22**  
raquette bivouac - *Claude Varlet &  
Nicolas Delattre*
- **samedi 28**  
**ski de fond - Haut Doubs -**  
*Sandrine Fadda Sauvageot*
- **week-end 28 et 29**  
ski alpin Chamonix - *Claude Parratte &  
Stéphane Féral*

### FEVRIER

- **week-end 4 et 5**  
ski alpin Chamonix -*réservé personnel Université-  
Gilles Ravier - Claude Varlet - Didier Georges*
- **samedi 18**  
ski alpin Métabief - *Claude Parratte*

### MARS

- **samedi 17**  
ski de fond -Haut Doubs- *Sandrine Fadda S.*
- **week-end 17 et 18**  
ski alpin Chamonix - *Gilles Ravier -  
Stéphane Féral & Claude Parratte*
- **week-end 24 et 25**  
ski alpin Chamonix - *Gilles Ravier -  
Claude Parratte & Sandrine Fadda S.*
- **week-end 31 et 1er**  
ski de randonnée - *Claude Varlet &  
Nicolas Delattre*

### AVRIL

- **jeudi 5**  
golf tour universitaire *Claude Parratte*
- **samedi 7**  
randonnée raquette (9h-17h)  
«Le Chasseron» - *Claude Parratte*
- **jeudi 12**  
golf tour universitaire- *Claude Parratte*
- **samedi 14**  
randonnée - départ Belfort  
«Le Ballon d'Alsace» - *Didier Georges*  
randonnée raquette (9h-17h)  
«Le Mont d'Or» - *Claude Parratte*
- **Jeudi 19**  
- golf tour universitaire - *Claude Parratte*  
- escalade Fontainebleau - *Claude Varlet*

### ATTENTION

confirmation des dates sur :

**<http://u-sports.univ-fcomte.fr>**

# Programme mensuel

## activités physiques de pleine nature

*inscriptions secrétariat obligatoire*



### MAI

#### ■ jeudi 10

- golf - Bournel - *Claude Parratte*
- escalade canyoning - *Claude Varlet*

#### ■ jeudi 24

- golf - Bournel - *Claude Parratte*
- escalade falaise - *Claude Varlet*

#### ■ jeudi 31

- golf tour universitaire - Bournel - *Claude Parratte*
- escalade falaise - *Claude Varlet*

### JUIN

#### ■ jeudi 7

Préparation grandes voies : Aiguilles de Baulmes - *Claude Varlet*

#### ■ Golf

Passage carte verte - *Claude Parratte*

### ATTENTION

confirmation des dates sur :

<http://u-sports.univ-fcomte.fr>

■ U-Sports  
Bureaux - salles de sports

Gymnase de la Bouloie  
25000 Besançon

☎ 03 81 66 63 62

[contact-sports@univ-fcomte.fr](mailto:contact-sports@univ-fcomte.fr)



**toute l'Université en forme avec l'U-Sports !**